

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Стоимость питания Младшие
55,55руб./день;

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 1-4 классов в образовательных организациях г.

Набережные Челны с 17.10.2022г. по 22.10.2022 г.

1гр.3,5,9,10 2гр.4,6,21,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49 5 гр.17,60,45 6 гр.29,42,75,62 7гр.54,53,31 8гр.23,40 9гр.15,19,77
0гр.50,11,88 31гр.44,56 32гр.27,28,68

Категория питания: бесплатные горячие завтраки

2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса	Пищевые			Энерг.	Витамины, мг				Минеральные вещества,			
		порции, г.	вещества, г.			ь, ккал					мг			
		Младшие	Белк и Млад шие	Жиры Млад шие	Углев оды Млад шие	Младш ие	B1 Млад шие	A Млад шие	C Млад шие	E Млад шие	Ca Младш ие	P Млад шие	Mg Млад шие	Fe Млад шие
Пн, 17 октября 22			17,58	12,35	73,71	476,29	0,21	12,19	35,09	1,35	221,58	209,73	48,24	1,93
Завтрак			17,58	12,35	73,71	476,29	0,21	12,19	35,09	1,35	221,58	209,73	48,24	1,93
20/2010	Салат из белокочанной капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,71	0,02	12,14	28,7	0,07	25,45	18,2	9,92	0,33
ТТК-358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(мекс.см)	75/15	9,01	4,66	1,66	84,62	0,05	0,03	6,39	0,21	176,79	120,46	19,57	0,28
516/04	Макаронные изделия отварные	150	5,36	4,37	36,54	206,89	0,09	0,02	0,00	1,07	11,54	46,17	8,25	0,84
ттк№356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200	0,00	0,00	14,97	59,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		55,55 руб.												
Вт, 18 октября 22			20,96	13,21	73,2	495,52	0,27	1,07	46,46	0,43	117,39	162,23	86,01	6,06
Завтрак			20,96	13,21	73,2	495,52	0,27	1,07	46,46	0,43	117,39	162,23	86,01	6,06
	Десерт фруктовый Яблоко	130	0,52	0,52	11,7	53,56	0,04	0,07	13	0,26	21,71	14,3	10,4	2,6
ТТК-89н	Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.)	75/15	14,58	7,45	9,19	162,11	0,02	0,00	4,19	0,00	36,1	15,48	26,83	0,91
520/04	Пюре картофельное	150	3,31	4,91	22,12	145,93	0,16	0,93	25,97	0,15	43,63	97,54	32,92	1,2
686/04	Чай с лимоном	200/7	0,27	0,06	15,28	62,73	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		55,55 руб.												
Ср, 19 октября 22			32	12,38	65,74	502,45	0,3	9,17	32,63	1,05	70,97	334,74	182,66	4,91
Завтрак			32	12,38	65,74	502,45	0,3	9,17	32,63	1,05	70,97	334,74	182,66	4,91
ттк№-637	Салат из свежей капусты с помидорами	60	0,95	2,75	2,86	39,98	0,01	0,15	31,4	0,12	27,88	19,14	9,54	0,36
ттк 53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	23,62	4,59	3,68	150,56	0,08	8,9	1,2	0,64	17,39	177,31	88,17	1,56
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4,65	4,75	24,86	160,8	0,16	0,1	0,00	0,29	9,65	110,42	72,99	2,46
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,00	0,02	0,03	0,00	8,25	2,97	1,46	0,05
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		55,55 руб.												
Чт, 20 октября 22			36,32	26,82	83,78	721,78	0,22	83,64	4,66	0,58	267,84	401,73	76,7	3,83
Завтрак			36,32	26,82	83,78	721,78	0,22	83,64	4,66	0,58	267,84	401,73	76,7	3,83
ттк-66	Салат " Солнышко"	60	0,58	6,1	7,87	88,73	0,03	79,21	3,7	0,19	13,56	23,67	16,42	0,62
ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	150/20	30,26	14,04	36,74	394,33	0,14	4,38	0,86	0,39	241,53	344,91	45,38	1,91
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20	3,2	6,41	24,26	167,53	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		55,55 руб.												
Пт, 21 октября 22			29,02	22,62	79,15	636,27	0,8	0,1	14,92	1,94	184,85	372,59	110,31	7,85

Завтрак				29,02	22,62	79,15	636,27	0,8	0,1	14,92	1,94	184,85	372,59	110,31	7,85
Сборниц рецептур 1996	Помидоры свежие	60	0,31	0,00	2,45	11,02	0,00	0,02	8,26	0,31	6,12	14,72	6,67	0,18	
ттк№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	75/15	9,29	17,19	5,32	213,16	0,08	0,04	2,12	0,29	95,57	160,07	24,74	1,12	
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	150	16,96	4,98	37,41	262,32	0,66	0,02	0,00	1,25	67,78	167,91	64,77	5,16	
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	0,18	0,18	19,06	78,58	0,01	0,02	4,54	0,09	7,58	4,99	3,63	0,91	
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48	
Итого стоимость питания в день			55,55 руб.												
Сб, 22 октября 22				18,02	14,9	82,01	534,21	0,33	3,49	16,12	0,76	456,11	446,88	97,92	5
Завтрак				18,02	14,9	82,01	534,21	0,33	3,49	16,12	0,76	456,11	446,88	97,92	5
	Десерт фруктовый Яблоко	140	0,56	0,56	12,6	57,68	0,04	0,07	14	0,28	23,38	15,4	11,2	2,8	
7/10	Сыр голландск.(порц)	20	5,9	5,54	0,00	73,48	0,01	0,00	0,15	0,09	220	132	12,1	0,15	
ТТК-270	Каша молочная "Дружба" с маслом	180/5	6,48	6,7	39,01	242,29	0,2	2,01	1,14	0,33	121,86	201,31	55,16	1,12	
ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с пряником	200/28	2,8	1,83	15,49	89,57	0,03	1,41	0,83	0,06	83,07	73,27	8,96	0,45	
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48	
Итого стоимость питания в день			55,55 руб.												
Итого				153,9	102,28	457,59	3 366,52	2,13	109,66	149,88	6,11	1 318,74	1 927,9	601,84	29,58

	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценност ь, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
		Младшие	Белк и	Жиры		Углев оды	Младш ие	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
			Млад шие	Млад шие		Млад шие		Млад шие	Млад шие	Млад шие	Млад шие	Младш ие	Млад шие	Млад шие	Млад шие
ИТОГО ЗА 6 дней			153,9	102,28	457,59	3 366,52	2,13	109,66	149,88	6,11	1 318,74	1 927,9	601,84	29,58	
В среднем в день:			25,65	17,05	76,27	561,09	0,36	18,28	24,98	1,02	219,79	321,32	100,31	4,93	

Зам. директора по производству и качеству		Г.Н. Мартынова
Экономист по ценам		Н.В. Журавлева
Зам. начальника производственного отдела		А.В.Каримова
"УТВЕРЖДАЮ"		
Генеральный директор		
ООО "Школьное питание"		
	В.П. Гусева	
		"СОГЛАСОВАНО"
		(№ образовательной организации)
		(ФИО руководителя)
		(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов в образовательных организациях г.Набережные											Стоимость питания Старшие				
Категория питания: завтраки старшие											2 группа				
№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Старшие		Белки	Жиры	Углеводы	Старшие	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe

				Стар шие	Стар шие	Старши е		Стар шие	Стар шие	Стар шие	Старш ие	Стар шие	Стар шие	Стар шие	Старшие
Пн, 17 октября 22			55,58	22,62	27,07	83,53	668,25	0,24	20,29	47,84	1,62	299,67	263,12	59,5	2,29
Завтрак			55,58	22,62	27,07	83,53	668,25	0,24	20,29	47,84	1,62	299,67	263,12	59,5	2,29
20/2010	Салат из белокочанной капусты	100	4,50	1,55	5,08	9,39	89,51	0,03	20,24	47,84	0,12	42,41	30,33	16,53	0,56
ттк №184н	Колбасные изделия отварные (сосиски)	100	36,45	12,36	16,48	0,41	199,41	0,06	0,02	0,00	0,21	230,31	151,41	22,25	0,21
516/04	Макаронные изделия отварные	180	7,63	6,43	5,24	43,85	248,26	0,1	0,03	0,00	1,29	19,15	56,48	10,22	1,04
ттк№356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	4,74	0,00	0,00	14,97	59,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,26	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Вт, 18 октября 22			57,25	22,1	14,11	77,28	524,6	0,32	1,21	50,58	0,41	122,55	185,18	91,01	5,54
Завтрак			57,25	22,1	14,11	77,28	524,6	0,32	1,21	50,58	0,41	122,55	185,18	91,01	5,54
	Десерт фруктовый Яблоко	105	7,11	0,42	0,42	9,45	43,26	0,03	0,05	10,5	0,21	17,54	11,55	8,4	2,1
ТТК-89н	Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.)	75/25	28,28	15,26	7,5	11,13	173,07	0,04	0,00	5,67	0,00	39,18	25,8	29,45	1,06
520/04	Пюре картофельное	180	16,96	3,97	5,89	26,55	175,11	0,2	1,12	31,16	0,18	52,36	117,05	39,5	1,44
377/11	Чай с лимоном	200/15/7	2,64	0,17	0,03	15,24	61,97	0,00	0,04	3,25	0,02	5,67	5,88	3,16	0,46
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,26	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Ср, 19 октября 22			85,52	24,82	11,86	71,83	493,46	0,34	0,19	16,24	0,97	53,98	351,68	134,34	5,86
Завтрак			85,52	24,82	11,86	71,83	493,46	0,34	0,19	16,24	0,97	53,98	351,68	134,34	5,86
Сборниц рецептур 1996	Помидоры свежие	100	9,35	0,51	0,00	4,08	18,36	0,00	0,03	13,77	0,51	10,2	24,54	11,12	0,31
437/04	Гуляш	50/50	61,52	15,96	5,87	3,58	131,02	0,1	0,02	2,44	0,11	16,15	166,76	23,67	2,07
510/04	Каша гречневая вязкая	180	9,23	5,57	5,7	29,83	192,97	0,19	0,12	0,00	0,35	11,58	132,51	87,59	2,95
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	3,16	0,5	0,02	19,43	79,92	0,00	0,02	0,03	0,00	8,25	2,97	1,46	0,05
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,26	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Чт, 20 октября 22			87,52	38,87	33,44	105,68	879,13	0,24	136,44	7,12	0,71	276,88	417,51	87,65	4,24
Завтрак			87,52	38,87	33,44	105,68	879,13	0,24	136,44	7,12	0,71	276,88	417,51	87,65	4,24
ттк-66	Салат " Солнышко"	100	7,86	0,97	10,17	13,12	147,89	0,05	132,01	6,16	0,32	22,6	39,45	27,37	1,03
ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	150/50	73,67	32,42	16,59	53,39	492,52	0,14	4,38	0,86	0,39	241,53	344,91	45,38	1,91
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20	3,73	3,2	6,41	24,26	167,53	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,26	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Пт, 21 октября 22			78,4	39,07	43,94	86,41	897,32	0,86	0,08	17,14	1,91	114,76	263,55	103,86	8,03
Завтрак			78,40	39,07	43,94	86,41	897,32	0,86	0,08	17,14	1,91	114,76	263,55	103,86	8,03
ттк№489н	Салат из св.помидоров и огурцов	100	10,12	0,61	6,04	3,25	69,76	0,01	0,02	11,62	0,32	17,33	31,27	11,99	0,43
ТТК-653к	Зразы "Любимые" с сыром с маслом	2/60/3	53,73	15,65	31,47	4,3	363,01	0,00	0,01	0,98	0,00	0,72	0,9	0,01	0,01
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180	7,80	20,35	5,98	44,89	314,78	0,79	0,03	0,00	1,5	81,33	201,49	77,73	6,2
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	4,49	0,18	0,18	19,06	78,58	0,01	0,02	4,54	0,09	7,58	4,99	3,63	0,91
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,26	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Сб, 22 октября 22			72,79	20,91	30,58	85,11	699,36	0,41	0,74	52,51	0,74	80,35	300,93	87,58	7,72
Завтрак			72,79	20,91	30,58	85,11	699,36	0,41	0,74	52,51	0,74	80,35	300,93	87,58	7,72
	Десерт фруктовый Яблоко	128	8,66	0,51	0,51	11,52	52,74	0,04	0,06	12,8	0,26	21,38	14,08	10,24	2,56
ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	200/5	58,14	14,92	23,39	34,42	407,9	0,32	0,63	39,61	0,48	46,22	253,7	62,44	3,86
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20	3,73	3,2	6,41	24,26	167,53	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,26	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого			437,06	168,39	161	509,84	#####	2,41	158,95	191,43	6,36	948,19	#####	563,94	33,68

	Масса порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества, г.			Энерг · ценн ость, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
	Старшие		Белк и	Жиры	Углевод ы	Стар шие	В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe

			Стар шие	Стар шие	Старши е		Стар шие	Стар шие	Стар шие	Старш ие	Стар шие	Стар шие	Стар шие	Стар шие	Стар шие
ИТОГО ЗА 6 дней		437,06	168,39	161	509,84	#####	2,41	158,95	191,43	6,36	948,19	#####	563,94	33,68	
В среднем в день:		72,84	28,07	26,83	84,97	693,69	0,40	26,49	31,91	1,06	158,03	297,00	93,99	5,61	

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела





Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

А.В.Каримова